



Gelderland-Zuid

MEER INFORMATIE

- Informatie over hitte en gezondheid: www.ggdleefomgeving.nl/omgeving/hitte
 - Algemene informatie over diverse zonwering opties: www.milieucentraal.nl/woning-koelhouden
- T 088 – 144 71 11 / maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 en van 12.30 – 16.30 uur
- E gezondheid@milieu@ggdgelderlandzuid.nl
- I www.ggdgelderlandzuid.nl/gezondheid/milieuengezondheid

ZONWERING: OPTIES MET EEN KLEIN BUDGET



Gelderland-Zuid



Hoe fijn de warmte van de zon ook kan zijn, probeer deze warmte toch zoveel mogelijk buiten je woning te houden. Anders warmt je woning tijdens zomerse dagen te veel op en dat is onprettig en kan zelfs tot klachten leiden. Een zonnescherm, markies of rolluik aanbrengen, kan een oplossing zijn. Maar dat is al snel een erg kostbare klus. En in een huurwoning mag dit vaak ook niet zomaar. Gelukkig zijn er goedkopere opties om de zon uit je woning te houden. In deze flyer zetten we ze op een rijtje.

SCHADUWDOEK

Een schaduwdoek is een driehoekig of rechthoekig doek dat je makkelijk met de hoeken vastmaakt aan een muur, boom, schutting of paal. Een schaduwdoek kan worden geïnstalleerd in de tuin of aan de gevel om op die manier de directe zon van je huis of tuin tegen te houden. Hiermee wordt een deel van de warmte afgevangen. Hierdoor wordt het in de zomer minder warm in huis en je kunt in je tuin in de schaduw zitten.

Een schaduwdoek kun je kopen bij een bouwmarkt of tuincentrum. Je kunt kiezen tussen verschillende maten, kleuren, materialen en bevestigingsmaterialen. Ook heb je de keuze tussen een waterdoorlatend of een waterafstotend doek.

Kosten: €50 - €200

PARASOL

Als een schaduwdoek niet aangebracht kan (of mag) worden, kun je ook een grote parasol voor het raam van de woning plaatsen. Voordeel van een parasol is dat die verplaatst kan worden. Je kunt zo de schaduw meebewegen met de zon.

Kosten: €100 - €300

KLEMLUIFEL

Een klembare luifel is een luifel die je voor het raam plaatst. Je hoeft hier niet voor te boren. Dat scheelt installatiewerk (en kosten). En het is een goede optie als je een huurwoning hebt waar niet in de muur



geboord mag worden. Het aanbod van klemluifels is eindeloos. Je kunt kiezen uit verschillende maten, materiaal, hellingshoek en weersbestendigheid.

Kosten: €100 - €200

RAAMFOLIE

Er zijn verschillende soorten plakfolie voor het raam verkrijgbaar, die de warmte tegenhouden. Zo is er zonwerende raamfolie waar je nog wel doorheen kunt kijken. En er is folie met een verduisterend effect, het zogenaamde verduisteringsfolie. Zowel de zonwerende raamfolie als de verduisterende folie houden veel warmte van het zonlicht tegen. Let wel op met het plakken van folie op dubbelglas, laat je hierover informeren.

Zie je het niet zitten om de folie te plakken, dan kun je ook voor statische zonnefolie kiezen. Statische folie hecht zonder plakken aan het raam. Dit kun je er zo weer afhalen en opnieuw aanbrengen.

Kosten: €10 - €50

ZONNESCREEKS

Er bestaan ook schaduwdoeken die je met zuignappen of ander bevestigingsmateriaal direct op het raam plaatst. Een raamschaduwdoek op maat is een voordelige en eenvoudige zonwerende oplossing om warmte en zonnestrallen buiten te houden.

Kosten: vanaf €50

RAMEN WITTEN

Een zeer budgetvriendelijke optie is het witten van de ramen. Dit kan simpelweg door ze te verven met een mengeling van kalk en water. Of je koopt 'kassenwit', te verkrijgen bij de bouwmarkt of verfwinkels.

Dit laagje filtert het zonlicht, waardoor je woning minder snel opwarmt. Breng het laagje bij voorkeur aan de binnenkant aan, want aan de buitenkant kan het er door de regen afspoelen. Groot nadeel is dat je niet meer naar buiten kunt kijken, dus deze optie is niet geschikt voor alle ramen.

Kosten: €5 - €20

SCHADUW VAN EEN BOOM

Een zeer natuurlijk vorm van zonwering, is het vergroenen van uw tuin en het planten van een boom. Een boom creëert schaduw en zorgt daardoor voor minder lichtinval in huis (afhankelijk van de plek) en opwarming van de gevel.

Daarnaast gebruiken bomen een deel van de inkomende zonnestraling om water te verdampen. Hierdoor wordt de lucht rond de boom koeler. Enig nadeel is dat een boom natuurlijk tijd nodig heeft om te groeien.

Kosten: vanaf €30

